**Programma-opbouw**

De **eerste** trainingsdag begint met een introductie op het hoe en waarom van het PPEP4All.

Daarna volgt een college waarin deelnemers theoretische achtergrondinformatie met wetenschappelijke onderbouwing krijgen aangereikt.

Ook de eigen competenties als trainer komen aan bod. Deelnemers krijgen inzicht in de eigen competenties en worden gestimuleerd om die gedurende de training te ontwikkelen en eventueel te verbeteren waar nodig.

Daarna komt de rol van trainer aan bod, met een accent op het begeleiden van groepsprocessen. Deelnemers krijgen theoretische achtergrond van groepsdynamica en groepssamenstelling.

De **tweede** trainingsdag is in tweeën gedeeld. Het ochtendgedeelte richt zich op de patiënt. De verschillende sessies van het PPEP4All worden één voor één doorgenomen en behandeld aan de hand van voorbeelden.

Tijdens het middaggedeelte staat de specifieke problematiek van partners centraal. Ook nu worden de verschillende sessies van het PPEP4All uitgebreid doorgenomen en behandeld.

We maken afspraken over de voorbereiding van een sessie uit het Handboek. Op dag drie

oefenen we hiermee.

Op de **derde** dag wisselt de groep ervaringen uit die ze hebben opgedaan in de tussenliggende periode. Bovendien oefenen deelnemers in hun rol als begeleider een sessie uit de trainershandleiding. Dankzij de medewerking van een groep partners en patiënten verlopen die (oefen)sessies net als in de praktijk. Deelnemers verdiepen hun vaardigheid als hulpverlener/trainer door zelf te oefenen, maar ook door anderen aan het werk te zien en daarover met elkaar van gedachten te wisselen. Aan het eind van dag 3 maken we afspraken over eventuele verdere uitwisseling van ervaringen en bijvoorbeeld materialen na de training.

Om een gecertificeerde PPEP4All-trainer te blijven dienen de trainers twee groepen per jaar te draaien en één keer per jaar een symposium te volgen.

**Literatuur**

* PPEP4All Zelfmanagementprogramma voor chronisch zieken en hun partner – **Patiënten werkboek** (Kamminga N.G.A. (2013); Uitgeverij Boom, Amsterdam (ISBN 9789089532541))
* PPEP4All Zelfmanagementprogramma voor chronisch zieken en hun partner – **Partner werkboek** (Kamminga N.G.A. (2013); Uitgeverij Boom, Amsterdam (ISBN 9789089532534))
* PPEP4All Zelfmanagementprogramma voor chronisch zieken en hun partner – **Handleiding voor de hulpverlener** (Kamminga N.G.A. (2014); Uitgeverij Boom, Amsterdam (ISBN 9789089532558)

**Sprekers**

* C.D. Andela, MSc, psycholoog / onderzoeker, LUMC, afdeling Endocrinologie
* drs. J. Bustraan, onderwijskundige, LUMC, Directoraat Onderwijs en Opleidingen, Onderwijs Expertise Centrum
* dr. N.G.A. Kamminga, GZ-psycholoog & medicus, LUMC, afdeling Neurologie & Neuropsychologie / Psy to Be, Rotterdam
* drs. L.M. de Vries-Rijkuiter, bedrijfsarts, De Bedrijfskliniek, Gouda

**Doelgroepen**

Deze driedaagse cursus richt zich op toekomstige trainers/begeleiders van een psychosociaal begeleidingsprogramma voor patiënten met chronische aandoeningen en hun partners die het zelfmanagement programma PPEP4All willen implementeren binnen hun setting, zoals: geriaters, fysiotherapeuten, (verpleeg)huisartsen, klinisch psychologen, maatschappelijk werkers en (specialistisch) verpleegkundigen.